



REGIONAL PARKS

ACTIVIDADES AFUERA

SONOMA COUNTY

2019/20 OTOÑO/INVIERNO

CENTRO DE DESCUBRIMIENTO AMBIENTAL SIN CITA

Todos los Miércoles y Domingos de Septiembre a Diciembre • 12-5PM

Spring Lake Regional Park - Centro de Descubrimiento Ambiental  

Personal de Parques Regionales

El otoño es una época maravillosa para aprender acerca de los ecosistemas del Condado de Sonoma y sobre cómo proteger su diversidad. Visítenos en el Centro de Descubrimiento Ambiental y disfruten de exhibiciones interactivas de manos a la obra para toda la familia y de animales locales vivos.

Info: (707) 539-2865



TRANSPORTE SUGAR



Todos los Sábados y Domingos de Septiembre

Sábado y Domingo, Octubre 12 y 13

Sábado y Domingo, Noviembre 9 y 10

North Sonoma Mountain Regional Park/Jack London State Historic Park & Sugarloaf Ridge State Park/Hood Mountain Regional Park 

Súbanse al Transporte Sugar, donde abundan las alturas y nunca te tienes que dar la vuelta. Unanse al Equipo Sugarloaf para un viaje con el que podrán caminar "atravesando" en North Sonoma Mountain/Jack London o Hood Mountain Regional Park/ Sugarloaf Ridge State Park. Chequen la página de internet para conocer los lugares de llegada y de salida.

Donación sugerida: \$10

Se necesita registrarse en: sugarloafpark.org/events/sugar-shuttle-2019/

Info: (707) 833-5712

LADRIDOS EN EL AGUA EN EL SPRING LAKE

Sábados, Septiembre 7, 21 y 28 y Domingos, Septiembre 8, 15, 22 y 29 9AM-5PM

Spring Lake Regional Park - Laguna para Nadar  

Personal de la Fundación de Parques Regionales

Los Ladridos en el Agua en el Spring Lake regresan este otoño y es donde los perros no sólo están permitidos, sino que se recomienda traerlos a la laguna, para que naden y jueguen sin correa. Este es un evento para recaudar fondos para la Fundación de Parques Regionales del Condado de Sonoma, los cuales se invierten en más de 50 parques y senderos que permiten perros y que pertenecen al sistema de Parques Regionales del Condado de Sonoma. No habrá Ladridos en el Agua el sábado 14 de septiembre.

Tarifa: \$7 por perro para los que no son miembros y \$5 por perro para los miembros; los pases para toda la temporada cuestan \$30 por perro; los boletos están disponible en la entrada o en sonomacountyparks.foundation.org/water-bark.html

Info: (707) 565-2041

Bienvenidos a la Guía de Actividades Otoño / Invierno de Parques Regionales del Condado de Sonoma. Estamos emocionados de ofrecerles una variedad de oportunidades para salir. A menos que se mencione lo contrario, las actividades son gratuitas y no se necesita inscribirse. Si se tienen que inscribir, por favor vayan al calendario de actividades en sonomacountyparks.org. Si tienen preguntas respecto a cualquier actividad, por favor contacten al líder de dicha actividad en el número de teléfono que se proporciona. Les recomendamos a los participantes que se vistan en capas y que traigan un sombrero, bloqueador solar, agua y algún bocadillo. Se harán los arreglos necesarios para los visitantes que tengan discapacidades, cuando sean solicitados con anticipación. Un fuerte aguacero podría cancelar algún programa, pero la mayoría de las actividades se llevan a cabo con sol o con lluvia.

LEYENDA

 Cargo por estacionamiento puede aplicar

 Accesible a silla de ruedas

 Parques Saludables, Gente Saludable

Visite sonomacountyparks.org para más actividades al aire libre.

OPORTUNIDADES PARA TRABAJO VOLUNTARIO

¡Ensúciense las manos y váyanse con el corazón lleno!

Las investigaciones demuestran que el trabajo voluntario puede mejorar sus niveles de felicidad y de bienestar. Unanse al personal de parques regionales y a sus asociados, para ayudar a cuidar el ambiente, hacer nuevos amigos y divertirse explorando la naturaleza.



ORIENTACION PARA VOLUNTARIOS DEL FESTIVAL TOLAY DE OTOÑO

Sábado, Septiembre 7 • 10-11AM

Martes, Septiembre 10 • 6-7PM

Domingo, Septiembre 15 • 3-4PM

Oficina Principal de Parques Regionales, 2300 County Center Drive, Suite 120A, Santa Rosa

Personal de Parques Regionales

¿Quieren echar una mano y ayudar en el mejor festival de otoño del condado? Se necesitan voluntarios para ayudar en las manualidades tradicionales, la Granja de las Criaturas Nocturnas, los juegos a la antigüita, los juegos en la paja y el huerto de calabazas en el Festival Tolay de Otoño en Petaluma del 10 al 13 y del 16 al 20 de octubre. Los voluntarios reciben su almuerzo, un pase de estacionamiento y una playera. Un padre o tutor voluntario deberá de acompañar a los niños de menos de 14 años.

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 565-3356

EVENTOS PARA REMOVER PLANTAS INVASORAS

Sábados, Septiembre 7, Octubre 5 y Noviembre 2 • 10AM-1PM

Doran Regional Park

Personal de Parques Regionales y Voluntarios

Ayudemos a los pantanales de Bodega Bay quitándoles la planta invasora llamada maravilla. Esto les permite a las plantas nativas, que están en peligro, el volver a poblar el área y a los animales silvestres prosperar. Todas las edades son bienvenidas.

Se necesita registrarse en línea

Info: (707) 565-3356

DIA DE LIMPIEZA COSTERA EN CALIFORNIA

Sábado, Septiembre 21 • 9AM-12PM

Doran Beach, Bird Walk Coastal Access, Pinnacle Gulch Coastal Access, Steelhead Beach, Sunset Beach, Cloverdale River Park, Maxwell Farms, Larson Park & Gualala Point

Personal de Parques Regionales, Ruta Costera, Conservacionistas del Russian River y Centro Ecológico de Sonoma

Sean parte de un movimiento internacional, junto con millones de personas que se han unido al esfuerzo voluntario más grande del mundo, para proteger nuestros océanos. Ustedes pueden hacer la diferencia a nivel local recogiendo basura en las playas, los ríos y los arroyos que tanto les gustan, junto con Parques Regionales y otros asociados durante la Limpieza Costera anual de California. Proporcionaremos guantes, bastones para recoger basura, bolsas, agua y algunos bocadillos.

Info: (707) 565-3356

GUARDIANES DE LA TIERRA Y LOS JARDINES

Sábados, Septiembre 21, Octubre 19 y Noviembre 16 • 10AM-2PM

Maddux Ranch Regional Park

Fundación Suelos Comunitarios

Compartan su amor por los alimentos de temporada y por los hábitats locales en el Jardín Comunitario y Centro de Aprendizaje de Larkfield. Escojan sus propias actividades para la cosecha y ayuden a conservar los senderos para caminar. Los invitamos para que visiten este lugar que incluye seis acres de jardines con vegetales, bosques de robles y experiencias educativas. Echenos una mano el tercer sábado de cada mes – estos Días de Trabajo Voluntario Comunitario son una forma divertida y saludable para que toda la familia aprenda nuevas habilidades de jardinería orgánica y para cuidar la tierra. Traigan sombrero, zapatos resistentes y una botella de agua. Se proporcionarán guantes de trabajo y algunos bocadillos.

Info: info@communitysoil.org

AYUDEMOS AL PARQUE HELEN PUTNAM

Sábados, Septiembre 28, Noviembre 23 y Diciembre 14 • 9AM-12PM

Helen Putnam Regional Park – Estacionamiento Principal

Gustavo Vásquez

¿Les inspira el devolverle algo a su comunidad? ¿Disfrutan trabajar afuera? Si es así, ¡los días de trabajo de otoño en los senderos son para ustedes! Ayúdenos a hacer más grande y a mejorar la red de senderos a través del control de la vegetación, la realineación y cuidado de los senderos y la instalación de nuevos mecanismos de drenaje.

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 565-3356

(Continúa en la página 3)

OPORTUNIDADES DE TRABAJO VOLUNTARIO

(Viene de la página 2)

RUTAS PARA BICICLETAS, RELUCIENTES DE LIMPIAS

Sábado, Octubre 26 • 9AM-12PM

Joe Rodota Trail, en el 4346 de Sebastopol Road

Personal de Parques Regionales

Ayudemos al personal de Parques Regionales a mantener las rutas para bicicleta, que corren a lo largo de los arroyos, limpias y libres de basura. Los voluntarios recogerán la basura y conocerán más acerca de los ecosistemas que se localizan a lo largo de la cuenca del Russian River. El personal les dará apoyo a los voluntarios para recoger los objetos más grandes. Se proporcionarán guantes, bastones para recoger basura, bolsas, agua y algunos bocadillos. Bienvenidas todas las edades.

Octubre 26 - Joe Rodota Trail, 4346 Sebastopol Road

Noviembre 9 - Santa Rosa Creek Trail - Willowside Rd.

Diciembre 14 - Hunter Creek Trail - Av. Santa Rosa en Friedman's

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 565-3356

DIA DE TRABAJO VOLUNTARIO EN LA COMUNIDAD

Sábado, Noviembre 23 • 10AM-1PM

Andy's Unity Park

Irma Cuevas y John Ryan

Demuestren su orgullo y espíritu comunitario ayudando a mantener bonito al Parque de la Unidad de Andy. Trabajen como voluntarios para quitar hierbas, echar abono y preparar el terreno para el invierno, junto con toda la familia. Los días de trabajo de manos a la obra son una forma divertida de conocer a los vecinos, de hacer nuevos amigos y de disfrutar el estar afuera. ¡Ayuden a su parque y quédense para los tacos de carne asada!

Info: (707) 565-7888

NUESTROS PARQUES



Sábado, Septiembre 7 • 10AM-1PM

Doran Regional Park - Area de Uso Diurno Ciprés

Irma Cuevas

Caminatas guiadas en español, para toda la familia. Explore los diferentes temas culturales y naturales en una caminata de 1 ½ a 2 millas y después disfruten de un almuerzo de "traje" juntos. Por favor traigan una botella de agua reutilizable, sus propios platos, cubiertos y un platillo saludable para compartir en el almuerzo.

Septiembre 7 - Doran Regional Park - Area de Uso Diurno Ciprés

Octubre 5 - Sonoma Valley Regional Park

Noviembre 2 - Crane Creek Regional Park

Diciembre 7 - Bird Walk Coastal Access Trail

Info: (707) 565-7888

CAMINATAS CON BILL Y DAVE

Sábado, Septiembre 7 • 10AM-3PM

Hood Mountain Regional Park - Los Alamos

Voluntarios de Parques Regionales

Explore el Anexo McCormick del complejo del parque Sugar-Hood. Les garantizamos buenas conversaciones mientras que conocen a otros amantes de la naturaleza en estas caminatas de grado de dificultad moderado, que son buenas para el cuerpo y para el alma. Traigan una botella de agua, almuerzo, un sombrero y ganas de conocer gente.

Info: billanddavehikes.com

SABADOS DE CIENCIA

Sábado, Septiembre 7 • 1-4PM

Spring Lake Regional Park - Centro de Descubrimiento Ambiental

Ellie Muelrath

¡Consientan a su científico interior y descubran las maravillas de las ciencias ambientales y físicas! Lleguen sin cita para disfrutar de presentaciones gratuitas y experimentos interactivos el primer sábado de cada mes, empezando en punto de la hora a la 1, las 2 y las 3 pm. Todas las edades son bienvenidas.

Septiembre 7 - Pongamos a prueba nuestros cerebros. Unanse a nosotros para una Aventura STEM que será sorprendente ¡y que podamos empezar así el nuevo año escolar! Liberen su creatividad mientras diseñan un laberinto surtido hecho con cosas que usan todos los días.

Octubre 5 - ¡Ciencia espantocular! Vengan a celebrar la temporada de calaveritas elaborando sus propios fantasmas voladores y calabazas que hacen erupción. Manualidades y experimentos para hacerlos ustedes mismos y que tendrán un tema chistoso (que no espantoso) relacionado con el Halloween.

Noviembre 2 - Aprendan acerca de la energía almacenada y prueben diferentes métodos de construcción mientras experimentan con catapultas. Los participantes explorarán la tensión, la torsión y la gravedad, mientras que prueban que tan lejos pueden lanzar un malvavisco con la catapulta que ellos mismos construyeron.

Diciembre 7 - ¡Que empiece a nevar! Vengan a celebrar el inicio de la temporada invernal haciendo bolas de nieve y pintura de nieve. Los participantes experimentarán con diferentes mezclas y soluciones y crearán su propia obra de arte con nieve y que podrán llevarse a casa.

Info: (707) 539-2865

CLUB DEL REGISTRO NATURAL DE PARQUES REGIONALES

Domingo, Septiembre 8 • 9-11AM

Spring Lake Regional Park - Area de Picnics Shady Oaks **P** **♿**

Heather Harper

Hagan más profunda su conexión con el mundo natural a través de la escritura y el dibujo, para todas las edades y para todas las habilidades. Exploren, observen cuidadosamente e identifiquen la flora y la fauna que les inspire artísticamente en sus Parques Regionales. Cada sesión incluye la enseñanza de técnicas artísticas. Por favor traigan su propia libreta de registro y sus materiales artísticos. Vístanse como para sentarse en el suelo o traigan sus sillas plegables. Involucra una caminata de 1 a 2 millas en senderos que van de sencillos a moderados. ¡Bienvenida todas las edades y habilidades artísticas!

Septiembre 8 - Spring Lake Regional Park, Area de Picnics Shady Oaks **P** **♿**

Semillas - Conozcan la infinidad de semillas que se encuentran en los bosques de robles - ¡Abundancia de castañas y bellotas!

Octubre 6 - Shiloh Ranch Regional Park **P**

Casas y Señales de Animales - ¿Quién vive en nuestros parques? Practiquen el identificar y describir a los animales por los rastros que dejan y ¡traten de describir a los que dejaron los rastros que encontramos!



Noviembre 3 - Doran Regional Park - Area de Uso Diurno Jetty **P**

Vida Marina - Descubran la increíble variedad de vida que se encuentra entre las rocas de los estanques de la marea. Intenten dibujar a los espinosos erizos de mar o a las estrellas marinas que están llenas de bolitas. Vengan preparados para mojarse los pies y para caminar en terrenos disperejos. También vamos a tener algunos ejemplares vivos de la vida marina, para que sea más fácil conocerlos.

Diciembre 8 - North Sonoma Mountain Regional Park **P**

Sempervirens - Capturen lo especial de un paisaje en un bosque de secoyas. Vamos a disfrutar de la belleza de estos imponentes gigantes.

Info: (707) 539-2865

REMO PARADO EN TABLAS DE REMO, PARA PRINCIPIANTES

Domingos, Septiembre 8 y 15 • 10-11:30AM

Spring Lake Regional Park - Oficina del Parque Acuático

Lesley Pfeiffer

El remo parado es una forma divertida de disfrutar de la naturaleza y al mismo tiempo hacer algo de ejercicio. Celebramos el fin del verano con esta clase divertida y relajante. ¡Bienvenidos los principiantes!

Se necesita inscribirse en línea

Tarifa: \$15

Info: (707) 565-3080

PASEOS PARA ADULTOS MAYORES

Martes, Septiembre 10 • 10-11:30AM

Laguna de Santa Rosa Trail - Entrada por la Carretera 12 **P** **♿**

Irma Cuevas

Disfruten de caminatas agradables con otros adultos mayores amigables. Conozcan la vida silvestre y a las plantas, compartan historias y tomen un bonito paseo de 2 millas en algunas de las rutas más accesibles del condado.

Septiembre 10 - Laguna de Santa Rosa Trail - Entrada por la Carretera 12 **P** **♿**

Octubre 15 - Coastal Prairie Trail - En el 2255 de la Carretera 1 **P** **♿**

Noviembre 12 - Riverfront Regional Park **P**

Diciembre 10 - Bird Walk Coastal Access Trail **P** **♿**

Info: (707) 565-7888



CAMINEN POR EL LADO TRANQUILO

PROGRAMA DE GUARDABOSQUES JUNIOR

¡Llamando a todos los muchachos que aman a la naturaleza!

Chequen este programa interactivo donde los jóvenes desarrollan sus habilidades para los exteriores y ayudan a cuidar a la Tierra. Cada mes, los jóvenes de 7 a 13 años tendrán la oportunidad de explorar nuestros parques junto con un guardabosques. Tráiganse un bocadillo, agua, bloqueador solar, ropa adecuada para el clima y zapatos cómodos.



HABILIDAD: BRUJULA Y ORIENTACION

Sábado, Septiembre 21 • 10AM-12PM

Shiloh Ranch Regional Park **P**

Guardabosques Bill

El Guardabosques Bill sabe cómo encontrar su camino en los parques... ¿y tú? Aprende como usar una brújula y un mapa y con tus nuevas habilidades, ¡salte a buscar tesoros! Vístete de acuerdo al clima y vente cómodo para caminar.

Info: (707) 433-1625

HABILIDAD: ¡SALUD Y BIENESTAR EN LA RUTA ESTANDAR!

Domingo, Octubre 27 • 10AM-12PM

Spring Lake Regional Park - Pradera Jack Rabbit, por la Entrada Newanga **P**

Guardabosques Keith

¿Les gustan las rutas con obstáculos, las carreras de relevos y los juegos? Entonces van a encontrar mucha diversión explorando con sus amigos la ruta estándar junto lago. Disfruten de juegos y ejercicios divertidos en uno de nuestros parques más populares. Traigan ropa cómoda y zapatos para correr.

Info: (707) 539-8092

HABILIDAD: PRIMEROS AUXILIOS EN EXTERIORES

Domingo, Noviembre 3 • 2-4PM

Riverfront Regional Park **P**

Guardabosques Ryan

¿Que necesitas hacer o saber para salir a caminar de manera segura? El guardabosques Ryan sabe todo lo que hay que hacer para divertirse en los exteriores de manera segura, y también sabe qué se debe de hacer en una emergencia. Aprendan primeros auxilios básicos y algunos consejos de seguridad que serán útiles especialmente para los niños.

Info: (707) 433-1625



EXPLORACION NATURAL: OBSERVACION DE ESTRELLAS

Miércoles, Diciembre 11 • 5:30-7:30PM

Crane Creek Regional Park **P**

Guardabosques Ilana y Guardabosques Stephen

¿Alguna vez han mirado al cielo y se han maravillado al ver las constelaciones?, ¿Hacia dónde hay que ver para encontrarlas?, ¿Quién les puso sus nombres? Aprendan a ubicarse en el cielo nocturno y también entérense de algunos mitos que existen sobre estas brillantes figuras. Tráiganse ropa abrigadora y algunas cobijas o sillas para sentarse.

Info: (707) 433-1625

Para que los participantes obtengan su placa oficial de Guardabosques Junior de SCRIP y su certificado, los jóvenes deben de terminar el Pasaporte de Guardabosques Junior, que consiste en obtener dos parches y asistir a dos eventos de días de servicio. Los parches de desarrollo de habilidades o de exploración natural se ganan asistiendo a dos de nuestros programas de Guardabosques Junior, que caigan en esa clasificación.

Tarifa: \$5 por programa, por persona
Se necesita inscribirse en línea

VISTAS AL PARQUE EN OTOÑO

Sábados, Septiembre 14, Noviembre 9 y Diciembre 14 • 9AM-3PM

Mark West Creek Regional Park & Preserve

Personal de Parques Regionales

Disfruten de la agreste belleza de los cerca de 1200 acres que adquirió Agricultura y Espacios Abiertos del Condado de Sonoma y que recientemente fueron transferidos a Parques Regionales para crear un parque a futuro. Descubran el arroyo Mark West, los bosques ribereños, las altas secoyas, las hermosas vistas e imagínense el potencial de esta tierra como un parque. El personal y los voluntarios de Parques Regionales estarán disponibles para responder a sus preguntas y señalarles las características más relevantes del lugar, incluyendo como se está recuperando de los incendios y describirles el proceso del plan maestro que se está desarrollando para abrirlo permanentemente como un parque.

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 565-2041

CHARLAS EN EL ESTANQUE DE LA MAREA

Sábados, Septiembre 14, Noviembre 9 y Diciembre 14 • 11AM-12PM

Doran Regional Park - Anfiteatro del Campamento Jetty

Kristina Stanton

¡Estrellas marinas, cangrejos ermitaños, erizos de mar y más! ¿Qué van a encontrar? Aprendan acerca de la ecología de los estanques de la marea y como pueden proteger el ambiente de nuestros océanos. Unanse a nosotros para una charla de manos a la obra sobre criaturas, donde les presentaremos los animales que se encuentran a lo largo de nuestras escarpadas costas.

Info: (707) 539-2865

CAMINATA CON PERROS



Domingo, Septiembre 15 • 10-11:30AM

Cloverdale River Park

Ellie Muelrath

¿Cómo van a celebrar el Día Nacional de Abrazar a su Perro? ¡En un sendero con su perro favorito, por supuesto! Esta caminata de 2 millas en un sendero pavimentado está llena de aventuras a lado del rio, para ustedes y para sus mascotas con correa.

Info: (707) 539-2865

CAMINATAS FAMILIARES EN EL SPRING LAKE

Sábados, Septiembre 21, Noviembre 16 y Diciembre 21 • 1-2PM y 3-4PM

Spring Lake Regional Park - Centro de Descubrimiento Ambiental

Personal de Parques Regionales

Explore el parque que es como su patio de atrás, mientras aprenden acerca de las plantas y de los animales que viven ahí. Unanse a nosotros para estas cortas e interactivas caminatas y mientras ayuden a un proyecto de ciencia ciudadana. Estas son caminatas sencillas de una milla, ideales para las familias con niños pequeños. Los programas inician en punto de la hora a la 1 p.m. y a las 3 p.m.

Info: (707) 539-2865



CAMINATA NOCTURNA DEL EQUINOCCIO

Sábado, Septiembre 21 • 6:30-9:30PM

Sonoma Valley Regional Park

Katja Svendsen

Celebremos el primer día del otoño con una caminata al atardecer. Observen como el día lentamente se convierte en noche, mientras que esperamos para escuchar los sonidos de las criaturas nocturnas. Aprendan a usar todos sus sentidos para poder caminar de noche sin una linterna.

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 539-2865

TAREAS FAMILIARES EN LA GRANJA



Domingos, Septiembre 22 y Noviembre 17 • 8:30-10AM

Tolay Lake Regional Park

Personal de Parques Regionales

¿Tienen niños a los que les encantan los animales?, ¿Les gustan las cabras?, ¿Siempre han querido tener su propio caballo? Vengan a ayudarnos a darles de comer a las cabras, pollos y a la superestrella del lugar, Pete, el mini caballo. Recojan huevos, limpien los gallineros y participen en la rutina diaria de cuidar a los animales de una granja. Traigan sus guantes, botellas de agua y zapatos adecuados para una granja. Bienvenidas todas las edades.

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 789-9699

SERIE DE FOTOGRAFIA NATURAL PARA JOVENES

**Martes, Septiembre 24, Octubre 22 y
Noviembre 12 • 3:30-5PM** **P** **♿**

Ragle Ranch Regional Park

Gustavo Vásquez

¿Están listos para ver la vida desde una óptica diferente? Traigan a sus amigos para este programa después de la escuela y experimenten el mundo de la fotografía en exteriores. Aprendan las habilidades básicas de la fotografía, a través de actividades interesantes, mientras que hacen amigos nuevos. Traigan su propia cámara o les prestamos una. Perdón adultos, pero sólo están permitidos los jóvenes de 13 a 18 años en este programa.

Se necesita inscribirse en línea

Tarifa: \$5

Info: (707) 565-2041

MIÉRCOLES DE ALETEOS

**Miércoles, Septiembre 25
8:30-10:30AM**

Helen Putnam Regional Park **P**

Meagan Horeczko y Voluntarios del Parque

Disfruten de entretenidas caminatas con las aves, para todos los niveles de experiencia, el último miércoles del mes. Estos paseos están diseñados especialmente para los adultos mayores que disfrutan de la naturaleza y de la compañía de los demás. Traigan sus propios binoculares o les prestamos unos. Se les recomienda que vengan juntos en un solo auto.

**Septiembre 25 - Helen Putnam
Regional Park** **P**

Octubre 30 - Riverfront Regional Park **P**

**Noviembre 27 - Shiloh Ranch Regional
Park** **P**

Info: (707) 539-2865



HISTORIAS DE LA TIERRA

EXAMINEMOS EL PASADO Y EL PRESENTE: GENTE, LUGARES Y PARQUES

Sábado, Septiembre 28 • 9-11AM

Doran Regional Park - Area de Uso Diurno Jetty

Irma Cuevas

¿Quiénes vivían aquí antes que nosotros?, ¿Qué influencia han tenido las viejas prácticas en nuestros paisajes actuales? La cultura está viva, progresando y siempre cambia. Unanse a nosotros para esta serie que examina a la gente y a las personalidades del Condado de Sonoma, sus historias y como sus vidas están unidas a nuestros más queridos parques.

Septiembre 28 - Doran Regional Park - Area de Uso Diurno Jetty

Investiguen la historia cultural del parque durante la búsqueda del tesoro que nos revelará como se veía el paisaje antes de que llegaran los asentamientos mexicanos/españoles, conozcan acerca de la Costa Miwok, viajen de regreso en el tiempo a los ranchos de Vallejo y empiecen a desenterrar nuestras raíces. Las familias y las personas de todas las edades son bienvenidas.

Diciembre 14 - Laguna de Santa Rosa - Entrada por la carretera 12

¿Sabían ustedes que la Laguna de Santa Rosa era un área donde se reunían los nómadas?, ¿Quién habitaba esta sorprendente cuenca acuífera y como seguimos beneficiándonos de su biodiversidad y de los servicios ecológicos de sus humedales? Investiguen la historia cultural de esta laguna con una divertida búsqueda del tesoro, que nos revelará como se veía el paisaje antes de la fiebre del oro de 1849. Las familias y las personas de todas las edades son bienvenidas.

Info: (707) 565-7888

FESTIVAL TOLAY DE OTOÑO

• **Sábado y Domingo, Octubre 12 y 13** • **Sábado y Domingo, Octubre 19 y 20**
11AM-5PM | Tolay Lake Regional Park  

Más que sólo un huerto de calabazas, el Festival Tolay de Otoño es una celebración de temporada sobre la belleza y la historia de este lugar especial. Las actividades del festival, orientadas a la familia, son educativas y de manos a la obra, con música, juegos, manualidades, comida, juegos en la paja ¡y por supuesto, calabazas! *Info.: (707) 565-2041*



CUENTO Y CAMINATA EN EL OTOÑO

Sábado, Octubre 5 • 10AM-12PM
Sonoma Valley Regional Park  

Irma Cuevas

Los parques y la biblioteca del condado han unido esfuerzos para proporcionarles a sus familias una hora del cuento interactiva y única. Una caminata con un cuento es una actividad divertida que combina los beneficios de caminar en exteriores y los beneficios educativos de leerles a los niños y a los adultos por igual. Tomen un paseo bajo los hermosos robles, lean un libro relacionado con el otoño y disfruten las manualidades para niños. Las caminatas con un cuento bilingües serán guiadas cada media hora, empezando a las 10 am.

Info: (707) 565-7888

AVES DE RAPIÑA REALES

Sábado, Noviembre 9 • 9AM-12PM
Tolay Lake Regional Park 

Meagan Horeczko

¿Qué es un ave de rapiña?, ¿Qué comen? Los jóvenes científicos y sus familias lo descubrirán buscándolas y estudiando los pedacitos de materia que desechan las especies locales, en esta caminata de dos millas en terreno plano.

Se necesita registrarse en línea
Info: (707) 539-2865

CAMINATA ECO-ACCESS

Domingo, Noviembre 10 • 11AM-1PM
Sonoma Valley Regional Park  

Irma Cuevas

Salgan a disfrutar de una fácil caminata para todas las edades y capacidades, sobre un terreno plano. En este paseo escénico, vamos a explorar las maravillas naturales de nuestros bosques de robles, aprenderemos sobre las aves locales y ocuparemos nuestros sentidos con algunas actividades de observación natural. Traiganse un almuerzo para disfrutar durante un picnic.

Info: (707) 565-7888

CAMPAMENTO Y EXCURSION SONOMA MOUNTAIN

Sábado, Septiembre 28 a las 4PM - Domingo, Septiembre 29 a las 5PM
North Sonoma Mountain Regional Park/Jack London State Historic Park 

Personal del Bay Area Ride Trail y Guardabosques Kep

Disfruten de una caminata de ida de 9 millas con apoyo, a través del Sendero Bay Area Ridge que conecta al Parque Regional North Sonoma Mountain con el Parque Histórico Estatal Jack London en Glen Ellen. Los participantes pueden optar por caminar o acampar también. El campamento incluye una cena preparada, una caminata nocturna con un guardabosques y más. Se servirá un desayuno sencillo antes de la caminata. El domingo en la mañana manejarán al Jack London para tomar el transporte y empezar la caminata. Por favor traigan su propio equipo para acampar.

Se necesita inscribirse en: ridgetrail.org

Tarifa: \$30-\$60

Info: (415) 561-2595

CAMINANDO POR LA SALUD Y POR LAS RISAS

Sunday, Septiembre 29 • 8:30-11:30AM
Shiloh Ranch Regional Park 

Personal de Parques Regionales

¡Empiecen su mañana con las pintorescas vistas del Condado de Sonoma! Estas caminatas de 4 a 5 millas con cierta inclinación son perfectas para excursionistas experimentados o aquellos que buscan un reto. Los senderos suben zigzagueando por hermosos arroyos y bosques de pinos. Los guías se van a asegurar de levantarles el ánimo y hacer sus caminatas más placenteras con bromas y chistes de temporada. ¡Sólo asegúrense de reírse!

Septiembre 29 - Shiloh Ranch Regional Park 

Octubre 27 - North Sonoma Mountain Regional Park 

Noviembre 24 - Hood Mountain Regional Park - Los Alamos Rd. 

Diciembre 22 - Taylor Mountain Regional Park - Kawana Terrace 

Info: (707) 565-3080

CAMINATA DEL DIA DE LOS VETERANOS

Lunes, Noviembre 11 • 10-11:30AM

Ragle Ranch Regional Park  

Personal de Parques Regionales

Les vamos a dar las gracias a los veteranos locales mientras que tomamos una fácil, reparadora e informativa caminata de 2 a 3 millas a través de los hábitats del Ragle Ranch Regional Park. Se recomienda socializar y se exige relajarse.

Info: (707) 565-2041

EXPLORACION DE LA VIDA SILVESTRE EN LOS ESTANQUES DE LA MAREA

Domingo, Noviembre 24 • 3-5PM

Pinnacle Gulch Coastal Access Trail

Kristina Stanton

El Condado de Sonoma tiene una de las costas con mayor diversidad biológica en todo el país. Asómense a ver la maravillosa vida silvestre que habita bajo el agua, en este recorrido junto al océano de media milla de longitud en el viaje redondo. Exploraremos los estanques de la marea y buscaremos tesoros. ¿Anemonas?, ¿Erizos de Mar?, ¿Estrellas de Mar? ¡Miren lo que les espera en este mundo escarpado y maravilloso!

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 539-2865

CAMPAMENTO ENTRE SEMANA POR EL DIA DE GRACIAS

Lunes y Martes, Noviembre 25 y 26 9AM-3PM

Spring Lake Regional Park - Centro de Descubrimiento Ambiental  

Personal de Parques Regionales

¡Llamando a todos los niños a los que les gustan las manualidades, la naturaleza y la diversión! Los campistas con edades de entre 6 y 11 años se entretendrán con las artes, los juegos, las caminatas y la exploración del mundo natural. Cada

participante va a crear una manualidad con un tema basado en la naturaleza, que será un regalo perfecto en esta época de fiestas. ¡Regístrense para uno o para los dos días!

Se necesita inscribirse en línea

Tarifa: \$40 por día

Info: (707) 539-2865

MEJOR QUEMAMOS LAS CALORIAS DE ESE PAVO AFUERA

Viernes, Noviembre 29 • 9-11:30AM

Taylor Mountain Regional Park - Kawana Terrace 

Personal de Parques Regionales

Mejor vamos a quemar las calorías del festín del Día de Gracias, en lugar de participar en la locura comercial. Esta caminata de cinco millas, con nivel de dificultad medio, los llevará a subir 1,100 pies y les ofrece hermosas vistas panorámicas. Después de esta caminata estarán preparados para comerse lo que quedó del pay.

Info: (707) 565-3080

CAMINATA FAMILIAR DE INVIERNO CON LAS AVES

Sábado, Diciembre 14 • 10AM-1PM

Spring Lake Regional Park - Area de Picnics Shady Oaks  

Personal de Parques Regionales y de la Sociedad Madrone Audubon

Un ave, dos aves, una negra, una azul – veamos cuantas especies podemos encontrar. Unanse a nosotros para esta sencilla caminata de una milla alrededor del Spring Lake, para ir en busca de nuestros residentes emplumados de invierno. Este evento es similar a la Cuenta Navideña de Aves de cada año, que se desarrolla a lo largo de los Estados Unidos. Traigan sus binoculares o les prestamos unos. Proporcionaremos algunos bocadillos.

Info: (707) 539-2865

POSADA EN EL PARQUE DE LA UNIDAD DE ANDY

Viernes, Diciembre 20 • 5-7PM

Andy's Unity Park 

Irma Cuevas y Personal de LandPaths

¡Parques Regionales del Condado de Sonoma y LandPaths los invitan a una posada con actividades divertidas para los niños, piñatas, manualidades y más! Esta posada será de "traje". Por favor traigan su platillo favorito y/o bebidas para compartir con hasta 15 personas. Para no dañar al ambiente, les pedimos que traigan sus propios platos, vasos, cubiertos y utensilios. Este es un evento bilingüe (inglés/español).

Info: (707) 565-7888

CAMINATA NOCTURNA POR EL SOLSTICIO

Sábado, Diciembre 21 • 4:30-7:30PM

Helen Putnam Regional Park 

Katja Svendsen

Unanse a nosotros para una caminata nocturna, donde vamos a celebrar el primer día del invierno en el día más corto del año. Experimenten como el día se convierte en noche mientras que esperamos los sonidos de las criaturas nocturnas. Dejen que sus ojos, sus oídos y su tacto se ajusten a la oscuridad en un ambiente seguro. Traigan su sentido de aventura y su curiosidad.

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 539-2865



¡ÚNASE AHORA EN SONOMACOUNTYPARKS.ORG!

MIEMBROS PARQUES REGIONALES

OBTENGA UNA MEMBRECIA POR 1 AÑO
DE ESTACIONAMIENTO GRATUITO

+ NOCHE DE ACAMPAR GRATIS

+ ADMISIÓN AL FESTIVAL TOLAY GRATIS

+ LANZAMIENTO DE BARCO GRATIS

+ DESCUENTOS AL EVENTO "WATER BARK"

SONOMA COUNTY REGIONAL PARKS
2300 County Center Drive, Suite 120A
Santa Rosa, California 95403

HORAS DE OFICINA:
Lunes a Viernes, 8AM-5PM
Teléfono: (707) 565-2041
E-mail: parks@sonoma-county.org
Reserva de campamento:
Reservar en línea en sonomacountyparks.org



Visitenos en
SONOMACOUNTYPARKS.ORG

